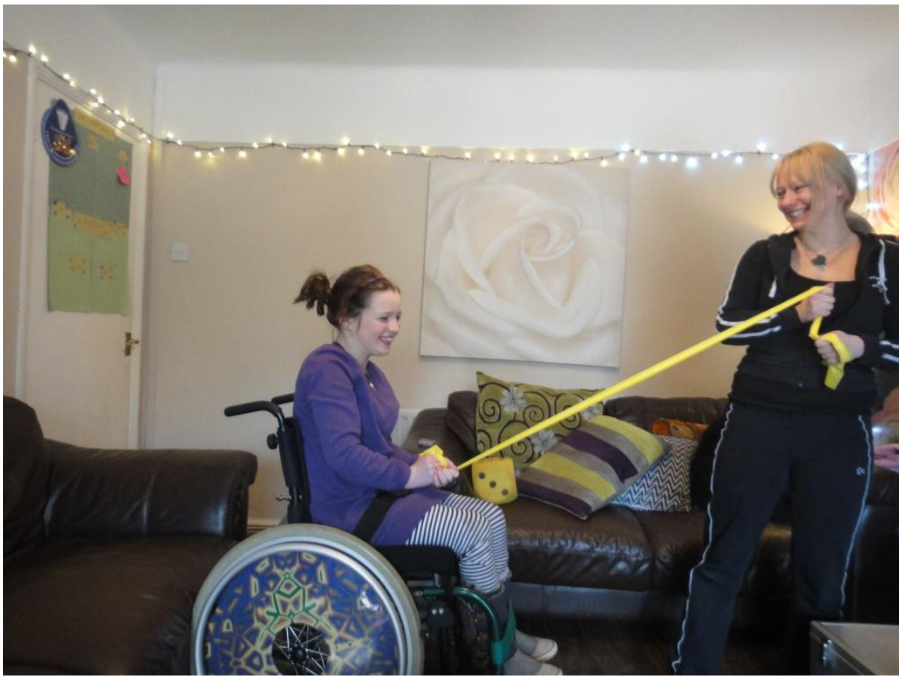
Astudiaeth 'Well i mi'

Lles, iechyd a ffitrwydd plant gydag amhariadau symudedd (Well i mi)

Fedrwch chi ein helpu drwy ddweud beth ydych chi'n ei feddwl am gadw'n heini?



6-10 oed

http://wellmi.bangor.ac.uk

Beth ydi'r Astudiaeth Well i mi?

Bwriad yr Astudiaeth Well i mi ydi cynllunio gweithgareddau cadw'n heini llawn hwyl i blant a phobl ifanc sy'n defnyddio cadeiriau olwyn.

Yn ngham gyntaf yr astudiaeth, rydym eisiau gofyn cwestiynau i chi fel:

Llinos Spencer

Beth ydych chi'n ei feddwl am weithgareddau cadw'n heini llawn hwyl?

Pa bethau llawn hwyl yr hoffech chi wneud mwy ohonynt i gadw'n heini?

Gofynnwyd i chi gymryd rhan yn yr Astudiaeth Well i mi oherwydd eich bod yn defnyddio cadair olwyn.

Bydd Llinos yn recordio'r hyn fyddwch yn ei ddweud efo recordydd llais ac, os ydio'n iawn, efo recordydd fideo.

Lle fydd rhaid i mi fynd i gymryd rhan?

- Gall yr ymchwilydd (o'r enw Llinos) ddod i'ch cartref i siarad efo chi a'ch rhieni

neu

- Gall yr ymchwilydd (o'r enw Llinos) siarad efo chi a phlant eraill mewn lle agos i ble rydych chi'n byw (fel canolfan hamdden). Byddwn yn talu eich costau teithio.

Bydd yr ymchwilydd yn gofyn a all hi siarad efo chi eto mewn ychydig wythnosau.

Ydw i'n cael rhywbeth am gymryd rhan?

Byddwch yn cael **tocyn 'diolch' £15** bob tro y byddwch yn cymryd rhan yn yr astudiaeth Well i mi.

Gellwch ddewis:

High Street Vouchers

Neu

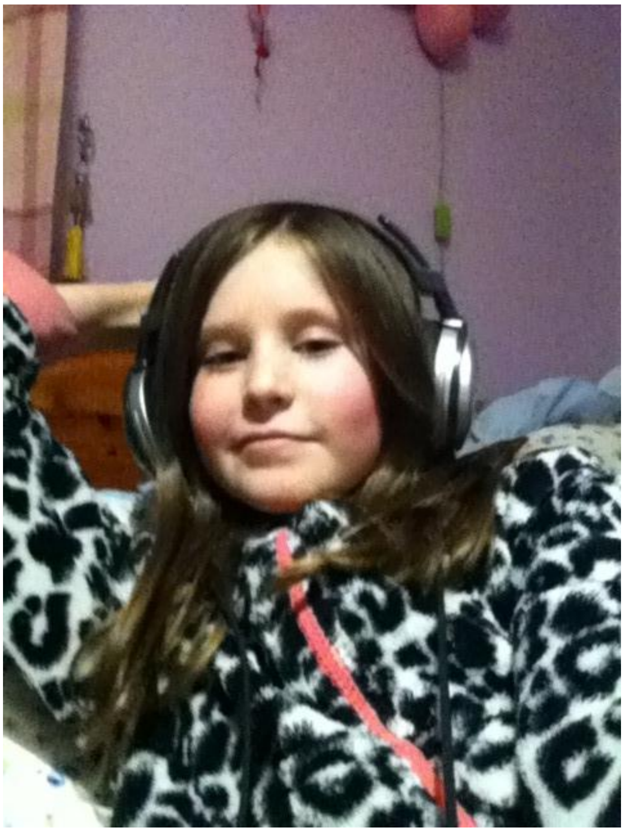
iTunes© Vouchers.

Love2shop
High Street Vouchers

iTunes©
gift vouchers

Rydym yn gobeithio y byddwch yn cymryd rhan hefyd yn nau gam nesaf yr astudiaeth Well mi

Yng ngham 2 fe hoffem fesur eich ffitrwydd.



Yng Ngham 3 hoffem eich holi beth ydych chi'n ei feddwl o focs gweithgareddau cadw'n heini Well i mi.

Unrhyw gwestiynau?

Os ydych eisiau gwybod mwy am yr astudiaeth Well i mi, gellwch:

- Ffonio
- Anfon e-bost
- Llenwi ffurflen cysylltu

Ffôn: 01248 38 3171

E-bost: L.Spencer@bangor.ac.uk

Gwefan: http://wellmi.bangor.ac.uk

Rhowch wybod i Llinos os ydych eisiau cymryd rhan yn yr astudiaeth Well i mi.

Cyfeiriad:
Dr Llinos Spencer
Swyddog Ymchwil Astudiaeth Well i mi
Canolfan Ymchwil Gysylltiedig ag Iechyd
Fron Heulog, Ffordd Ffriddoedd
RHADBOST BG35
Bangor, Gwynedd, LL57 2BR

Ffôn: 01248 38 3171
E-bost: L.spencer@bangor.ac.uk
Gwefan: http://wellmi.bangor.ac.uk

PRIFYSGOL BANGOR UNIVERSITY